

5.14 SUN
13:00-15:00
開場 / 12:30

会場 / 徳島大学大塚講堂
徳島市蔵本町3丁目18-15

【テーマ】
高血圧を正しく知って、元気で長生き!!



定員500名
事前参加登録不要
参加費無料
駐車場無料
(無料券をお渡します。)

世界高血圧の日

市民公開講座 in 徳島

プログラム

12:30開場

血圧測定コーナー

会場に「血圧測定コーナー」を設置。徳島大学病院脳卒中・心臓病等総合支援センターの出張相談も受付ます。講演会の終了後にも受付しますので、この機会にご利用ください。

13:00~13:05 【開会挨拶】 徳島大学大学院医歯薬学研究部 循環器内科学分野 教授
日本高血圧協会 徳島県支部長 佐田 政隆

講演① 13:05~13:55

高血圧の話あれこれ



愛媛大学 名誉教授
榎垣 実男 氏

講演② 14:10~14:30

高血圧改善のための 食事管理~減塩を中心に~



徳島大学大学院
医歯薬学研究部
臨床食管理学分野
助教
大南 博和 氏

講演③ 14:30~14:50

運動で高血圧・ 心血管病を予防する



徳島大学大学院
医歯薬学研究部
地域医療人材育成分野
特任教授
八木 秀介 氏

14:50~14:55 【閉会挨拶】 徳島大学大学院医歯薬学研究部 循環器内科学分野 教授
日本高血圧協会 徳島県支部長 佐田 政隆

14:55~15:00 お楽しみ抽選会

血圧計
が当たる!

「お楽しみ抽選会」
を開催します

当日ご参加の方の中から
抽選で10名様に
「自動血圧計」をプレゼント!
ぜひ、ご参加ください。

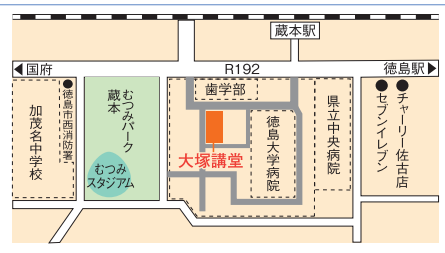
会場のご案内

「徳島大学大塚講堂」は徳島大学
蔵本キャンパス内となります。

直接、会場にいらしてください。
無料、駐車券配布いたします。



スマートフォンで
左のコードを読み込むと詳細な
会場の地図が表示されます。



【共催】 特定非営利活動法人日本高血圧協会 / 公益財団法人日本心臓財団
徳島大学大学院医歯薬学研究部 循環器内科学分野 /
徳島大学病院脳卒中・心臓病等総合支援センター

【協賛】 オムロン ヘルスケア株式会社

【後援】 徳島県 / 徳島市 / 徳島県医師会 / 一般社団法人徳島新聞社

●お問合せは

徳島大学病院脳卒中・心臓病等総合支援センター
TEL.088-618-0171

▼ホームページ

<https://nou-shin.hosp.med.tokushima-u.ac.jp/>

●eメール junkanki8@tokushima-u.ac.jp

